

SOZW faciliteert maatjesproject Start Kansrijk

De komende maanden worden in de StadsPers enkele projecten uitgelicht die recent steun ontvangen van de Zeister fondsen: SOZW Stimuleringsfonds voor Zorg en Welzijn in Zeist en Van Tellingen-Pul Stichting. Een voorbeeld van een project dat SOZW heeft ondersteund is een maatjesproject van Stichting Samen Oplopen, waarbij vrijwilligers maatje zijn van kwetsbare jonge moeders.

Nienke Walstra is coördinator van het project 'Start Kansrijk', dat deze zomer is opgestart. "Ik doe de intakegesprekken en zorg voor de koppelingen. De moeders komen in de meeste gevallen via het Centrum voor Jeugd en Gezin, de verlos-

kundige of de integratieroute."

De bedoeling is dat de vrijwilliger maatje is van de moeder tijdens de zwangerschap en de eerste twee jaar van het leven van het kind. Nienke: "Maatje zijn is heel breed. Het kan zijn: uitleg geven over de verloskundige of over toeslagen. Maar ook: hoe de moeder haar eigen ideeën kan vormgeven. We hadden bijvoorbeeld een Syrische vrouw, die aanliep tegen de verschillen vanuit haar moederland en de adviezen van mensen in Nederland. De vrijwilliger kan daarin een brug slaan."

Nienke begeleidt de vrijwilligers gedurende het

traject. "De vrijwilligers delen ook met elkaar waar ze tegenaan lopen. En mochten er zorgen zijn, dan kunnen wij, als coördinatoren, kortdurend zelf hulp verlenen, omdat wij hulpverleners zijn. Ik ben nu ook een groepsaanbod gestart voor de moeders, zodat ze met elkaar in contact komen. We hopen dat ze door dit project zelfredzamer en zelfverzekender zijn, een groter netwerk hebben en dat de kinderen blijer zijn."

Janneke Andringa is vrijwilliger sinds de start van het project. "Mijn leven is op orde. Maar je ziet bij mensen in je omgeving dat dat niet altijd zo is en dat je dat ook niet altijd in de hand hebt. Als ik daar in iets kan bijdragen, waarom niet." Ze vertelt dat

er meteen een klik was met haar match. "Wat ik kan betekenen is soms heel praktisch, zoals oppassen. Maar ook een luisterend oor bieden. 'Er zijn' voor elkaar. Dat waardeert ze enorm. Haar kindje is nu zes maanden. Ik vind het altijd leuk om naar haar toe te gaan. Ik zie het niet alleen als dat ik haar help, maar ook als gezelligheid. Het geeft me energie."

SOZW
Stimuleringsfonds
Zorg en Welzijn Zeist



SOZW Stimuleringsfonds voor Zorg en Welzijn in Zeist en de Van Tellingen-Pul Stichting zijn op zoek naar meer projecten uit de Zeister samenleving om financieel te ondersteunen. Voor meer informatie: www.sozw-zeist.nl en www.vantellingen-pul.nl.



foto Mel Boas